

COME LENTEJAS  
SALVA EL AGUA CON CADA CUCHARADA



## DATO CURIOSO:

Las lentejas requieren **6 veces menos** agua que la carne de res.

Disfruta alimentos que cuidan el ambiente.  
¡Buenas para ti, buenas para el planeta!



#ClimateFriendlySchoolFood  
#MeatlessMondayandBeyond